

**Учебный план программы профессиональной переподготовки
«Теория и методика сноуборда.
Тренер по сноуборду»**

№ п/ п	Наименование блоков и модулей	Общая трудоемкость (ч)
Модуль 1. Физическая культура и спорт: история развития и современное состояние		
1.	История развития физической культуры и спорта	18
2.	Государственная политика в области физической культуры и спорта	14
Модуль 2. Антидопинг в спорте		
3.	Антидопинговое обеспечение в спорте	24
Модуль 3. Анатомия человека		
4.	Общая остеология	24
5.	Общая артрология	24
6.	Общая миология	24
7.	Интегрирующие системы организма	24
8.	Спланхнология	24
Модуль 4. Биомеханика двигательной деятельности		
9.	Предмет «Биомеханика». Кинематика и динамика движений человека. Статика	24
10.	Биомеханика двигательного аппарата человека	18
Модуль 5. Физиология человека		
11.	Введение в предмет. Общая физиология	24
12.	Возрастные особенности физического развития и физической подготовленности человека	26
Модуль 6. Биохимия человека		
13.	Основы биохимии человека	26
Модуль 7. Психолого-педагогические основы физической культуры и спорта.		
1.	Педагогика физической культуры и спорта	22
15.	Физические способности: сущность, структура, факторы развития	24
16.	Психологические основы педагогической деятельности в области физической культуры и спорта	28
17.	Психологические особенности конфликтов в профессиональной деятельности тренера и специалиста физической культуры	24
18.	Психология спорта	28
19.	Психологические аспекты подготовки спортсмена	28
Модуль 8. Теория и методика физической культуры и спорта		
20.	Теоретико-практические основы развития физических качеств человека	26
21.	Основы спортивной тренировки	26
22.	Планирование в области физической культуры и спорта	26
23.	Контроль в подготовке спортсмена	28
24.	Основы оздоровительной физической культуры	26
Модуль 9. Спортивный менеджмент.		
25.	Основы управления в области физической культуры и спорта	20
26.	Организация управления физической культурой и спортом	20
Модуль 10. Нормативно-правовые и организационные основы физической культуры и спорта		
27.	Российские нормативные правовые документы, регулирующие деятельность в сфере физической культуры и спорта	20
28.	Правовое регулирование деятельности спортивных организаций	20
Модуль 11. Методы анализа. Спортивная метрология, математическая статистика		
29.	Методы сбора, статистической обработки и анализа информации	14
30.	Спортивная метрология и математическая статистика в спорте	14
Модуль 12. Избранный вид спорта. Теория и методика обучения технике катания на сноуборде		

№ п/п	Наименование блоков и модулей	Общая трудоемкость (ч)
31.	Специализированная подготовка по сноуборду	124
Модуль 13. Научно-методическая деятельность		
32.	Основы научно-методической деятельности	14
Модуль 14. Спортивные сооружения и безопасность в спорте		
33.	Типовыми требованиями к тренировочным площадкам, включая их оснащение спортивно-технологическим оборудованием	14
34.	Основы безопасности эксплуатации спортивных сооружений. Безопасность спортсменов.	10
35.	Складское хранение спортивного и технологического оборудования, спортивной техники, инвентаря, экипировки	8
36.	Гигиенические требования к спортивному оборудованию, технике, инвентарю, спортивной экипировке	10
37.	Методика организации и правила проведения спортивных мероприятий. Единый календарный план	12
38.	Структура соревновательной деятельности в разных видах спорта (спортивных дисциплинах, группах спортивных дисциплин)	12
Модуль 15. Базовые виды спорта (гимнастика, легкая атлетика, подвижные игры)		
39.	Основы гимнастики	24
40.	Основы легкой атлетики	24
41.	Основы подвижных игр	24
42.	Основы плавания	24
Модуль 16. Стажировка		
43.	Стажировка	144
Итоговая аттестация		8
ИТОГО		1140