

**Учебный план программы профессиональной переподготовки  
«Теория и методика горнолыжного спорта.  
Тренер по горнолыжному спорту»**

№ п/п	Наименование блоков и модулей	Общая трудоемкость (ч)
<b><i>Модуль 1. Физическая культура и спорт: история развития и современное состояние</i></b>		
1.	История развития физической культуры и спорта	18
2.	Государственная политика в области физической культуры и спорта	14
<b><i>Модуль 2. Антидопинг в спорте</i></b>		
3.	Антидопинговое обеспечение в спорте	24
<b><i>Модуль 3. Анатомия человека</i></b>		
4.	Общая остеология	24
5.	Общая артрология	24
6.	Общая миология	24
7.	Интегрирующие системы организма	24
8.	Спланхнология	24
<b><i>Модуль 4. Биомеханика двигательной деятельности</i></b>		
9.	Предмет Биомеханика. Кинематика и динамика движений человека. Статика	24
10.	Биомеханика двигательного аппарата человека	18
<b><i>Модуль 5. Физиология человека</i></b>		
11.	Введение в предмет. Общая физиология	24
12.	Возрастные особенности физического развития и физической подготовленности человека	26
<b><i>Модуль 6. Биохимия человека</i></b>		
13.	Основы биохимии человека	26
<b><i>Модуль 7. Психолого-педагогические основы физической культуры и спорта</i></b>		
14.	Педагогика физической культуры и спорта	22
15.	Физические способности: сущность, структура, факторы развития	24
16.	Психологические основы педагогической деятельности в области физической культуры и спорта	28
17.	Психологические особенности конфликтов в профессиональной деятельности тренера и специалиста физической культуры	24
18.	Психология спорта	28
19.	Психологические аспекты подготовки спортсмена	28
<b><i>Модуль 8. Теория и методика физической культуры и спорта</i></b>		
20.	Теоретико-практические основы развития физических качеств человека	26
21.	Основы спортивной тренировки	26
22.	Планирование в области физической культуры и спорта	26
23.	Контроль в подготовке спортсмена	28
24.	Основы оздоровительной физической культуры	26
<b><i>Модуль 9. Спортивный менеджмент</i></b>		
25.	Основы управления в области физической культуры и спорта	20
26.	Организация управления физической культурой и спортом	20
<b><i>Модуль 10. Нормативно-правовые и организационные основы физической культуры и спорта</i></b>		
27.	Российские нормативные правовые документы, регулирующие деятельность в сфере физической культуры и спорта	20
28.	Правовое регулирование деятельности спортивных организаций	20
<b><i>Модуль 11. Методы анализа. Спортивная метрология, математическая статистика</i></b>		
29.	Методы сбора, статистической обработки и анализа информации	14
30.	Спортивная метрология и математическая статистика в спорте	14

№ п/п	Наименование блоков и модулей	Общая трудоемкость (ч)
<b>Модуль 12. Избранный вид спорта. Теория и методика обучения технике горнолыжного спорта</b>		
31.	Специализированная подготовка по горнолыжному спорту	124
<b>Модуль 13. Научно-методическая деятельность</b>		
32.	Основы научно-методической деятельности.	14
<b>Модуль 14. Спортивные сооружения и безопасность в спорте</b>		
33.	Типовыми требованиями к тренировочным площадкам, включая их оснащение спортивно-технологическим оборудованием	14
34.	Основы безопасности эксплуатации спортивных сооружений. Безопасность спортсменов.	10
35.	Складское хранение спортивного и технологического оборудования, спортивной техники, инвентаря, экипировки	8
36.	Гигиенические требования к спортивному оборудованию, технике, инвентарю, спортивной экипировке	10
37.	Методика организации и правила проведения спортивных мероприятий. Единый календарный план	12
38.	Структура соревновательной деятельности в разных видах спорта (спортивных дисциплинах, группах спортивных дисциплин)	12
<b>Модуль 17. Базовые виды спорта (гимнастика, легкая атлетика, подвижные игры)</b>		
39.	Основы гимнастики	24
40.	Основы легкой атлетики	24
41.	Основы подвижных игр	24
42.	Основы плавания	24
<b>Модуль 18. Стажировка.</b>		
43.	Стажировка	144
<b>Итоговая аттестация</b>		8
<b>ИТОГО</b>		<b>1140</b>